

勞動條件宣傳





勞動基準法概要及實務

勞動部職業安全衛生署
中區職業安全衛生中心

檢查員 連珮仔

104.06.03修法重點 (105年1月1日施行)



❖ 勞動基準法第30條第6項

- 前項出勤紀錄，應逐日記載勞工出勤情形至分鐘為止。勞工向雇主申請其出勤紀錄副本或影本時，雇主不得拒絕。



何謂「工作時間」？



❖ 工作時間之定義：

- 「工作時間」指勞工在雇主指揮監督之下，於雇主之設施內或雇主指定之場所提供勞務或受令等待提供勞務之時間。
- ❖ 勞工繼續工作4小時，至少應有30分鐘休息。休息時間因不受雇主支配，得不包括於正常工作時間內，可不給薪。
- ❖ 如事實上雇主未予勞工休息（仍要求勞工於職場待命或提供勞務），仍屬工作時間，其逾法定正常工時工作者，雇主應依勞基法第24條規定給付延時工資。

勞工在事業場所外工作時間指導原則



1

正常工作開始及終止之時間，延長工作時間（加班）之認定，休息時間及輪班制之換班等有關事項，勞資雙方應以書面勞動契約約定，並訂入工作規則。

2

在外工作勞工之工作時間紀錄方式，非僅以事業單位之簽到簿或出勤卡為限，可輔以電子通信設備協助記載，例如：行車紀錄器、通訊軟體等工具，於接受勞動檢查時，並應提出書面紀錄。

3

需使勞工延長工作時間之情形者，雇主應記載交付工作之起始時間。勞工於完成工作後，以勞資雙方約定之方式回報雇主，並留存紀錄，雇主應記載勞工回報延長工作時間之終止時間。

相關工時規定



- ❖ 法定正常工時(每日不得超過8小時，每週不得超過40小時)。
- ❖ 二週、四週、八週彈性工時
 - 二週、四週及八週彈性工時有行業別限制，且需經工會或勞資會議同意後方可實施。

第36條-例假、休息日(1/3)



- 勞工每七日中至少應有二日之休息，其中一日為例假，一日為休息日。

彈性工時	例假安排	例假＋休息日
二 週	每7日中至少應有1日	每2週至少應有 4日
八 週	每7日中至少應有1日	每8週至少應有16日
四 週	每2週內至少應有2日	每4週至少應有 8日

- 休息日工作之時間，計入第32條第2項所定延長工作時間總數（一個月46小時）。
- 但因天災、事變或突發事件，於休息日工作者，其工作時數不受第32條第2項規定之限制。

施行細則修正條文 (§22-3)

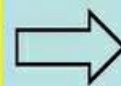


- 例假(七休一) 安排，以每7日為一週期，依曆計算。
- 雇主除依勞基法36條第4項及第5項規定調整者外，不得使勞工連續工作逾6日。



各類變形工時

84小時/2週
40小時/1週



變形工時
依然存在

	2週變形	8週變形	4週變形
共同	1. 經工會或勞資會議同意 2. 中央主管機關指定之行業 3. 延長工時+正常工時$\leq$12小時 (§32 II)		
相異	1. 將2週內2日的正常工時分配於其他工作日 2. 每日之正常工時不得超過10小時 3. 每週工作總時數不得超過48小時	1. 將8週內正常工時加以分配 2. 每日之正常工時不得超過8小時 3. 每週工作總時數不得超過48小時	1. 每日之正常工時不得超過10小時 2. 加上延長工時，每日工時最多為12小時 3. 每2週至少應有2天休息作為例假

經指定為 勞動基準法第30條第3項之行業



適用勞基法第30條之1行業	製造業	營造業	遊覽車客運業	航空運輸業
港埠業	郵政業	電信業	建築投資業	批發零售業
影印業	汽車美容業	電器及電子產品修理業	機車修理業	未分類其他器物修理業
洗衣業	相片沖洗業	浴室業	裁縫業	其他專業科學及技術服務業
顧問服務業	軟體出版業	農林漁牧業	租賃業	自來水供應業
依政府行政機關辦公日曆表出勤之行業	汽車貨運業	攝影業中婚紗攝影業及結婚攝影業	大眾捷運系統運輸業	

二週變形工時的參考排班態樣一

如將1日正常工作時間排於其他工作日，形成週休三日制（1／2）



每日正常工時10小時，每週40小時（4天），則全年免出勤日數為168日。

52（例假）＋12（國定）＋52（每二週2日之法定休息日）＋52（每二週2日之空班）＝168

	一	二	三	四	五	六	日
第一週	例假	休息日 (36)	10	空班	10	10	10
第二週	例假	休息日 (36)	10	空班	10	10	10

八週變形工時參考排班態樣



- 雇主經工會同意，如事業單位無工會者，經勞資會議同意後，將8週內之正常工時重分配。
- 但每日正常工時不超過8小時，每週工作總時數不得超過48小時。（勞基法30條第3項）

	一	二	三	四	五	六	日
第一週	8H	8H	8H	8H	8H	8H	例假
第二週	8H	8H	8H	8H	8H	8H	例假
第三週	8H	8H	8H	8H	8H	8H	例假
第四週	8H	8H	8H	8H	8H	8H	例假
第五週	8H	8H	8H	8H	8H	8H	例假
第六週	8H	8H	8H	8H	8H	8H	例假
第七週	8H	8H	8H	8H	休息日 (36)	休息日 (36)	例假
第八週	休息日 (36)	休息日 (36)	休息日 (36)	休息日 (36)	休息日 (36)	休息日 (36)	例假

相關工時規定



❖ 延長工作時間包含

- 每日工作時間超過8小時或每週工作總時數超過40小時之部分。但依二週變形、八週變形、四週變形變更工作時間者，係指超過變更後工作時間之部分。
- 休息日工作之時間

❖ 延長工作時間要件及程序：（勞基法第32條第1項規定）

- ❖ 雇主有需要
- ❖ 須經工會同意，無工會者，經勞資會議同意
- ❖ 個別勞工同意

第37條—國定假日



- 內政部所定應放假之紀念日、節日、勞動節及其他中央主管機關指定應放假之日，均應休假。

中華民國開國紀念日

和平紀念日

國慶日

春節（農曆正月初一至初三）

婦女、兒童節合併假日

民族掃墓節

端午節

中秋節

農曆除夕

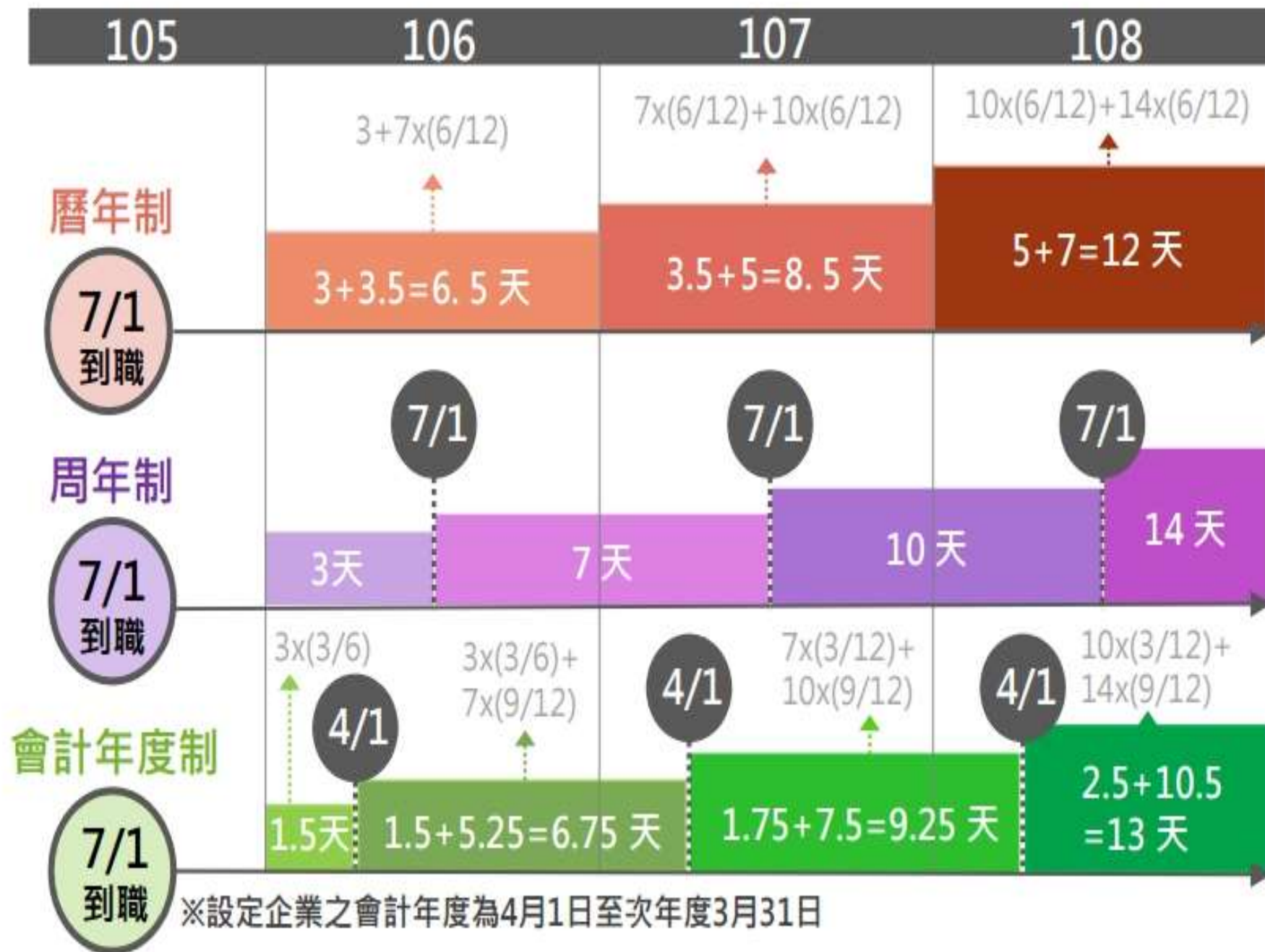
勞動節

※原住民歲時祭儀（具原住民身分者放假一日，日期依原住民委員會之公告）

原住民歲時祭儀-原民會105.12.29原民綜字第1050075633號公告

106 年度原住民族歲時祭儀放假日期

族別	原住民族歲時祭儀名稱	放假日期
阿美族	豐年祭(收穫祭) Malalikit/Malikoda/Ilisin/Kiloma'an	7月1日至9月30日期間，擇1日放假
泰雅族	感恩祭 Ryax Smqas Hnuway Utux Kayal	8月25日(8月最後1週星期五)
排灣族	豐年祭(收穫祭)Masalut	7月1日至8月31日，擇1日放假
布農族	射耳祭 Malahtangia	5月12日(5月第2週星期五)
卑南族	年祭'Amiyan	12月31日
鄒族	戰祭 Mayasvi	2月1日至4月30日期間，擇1日放假
魯凱族	小米祭 Kalabecengane (高雄市茂林區多納里：黑米祭 Tabesengane)	7月1日至8月31日期間，擇1日放假
賽夏族	偶數年：祈天祭 (Oemowaz ka kawas)	3月28日至4月25日期間(農曆3月)，擇1日放假
雅美族 (達悟族)	收穫祭 Mapasamoran so piyafean	5月26日(農曆5月1日)
邵族	祖靈祭 Lusán	9月20日至10月19日期間(農曆8月)，擇1日放假
噶瑪蘭族	豐年祭 Qataban	7月10日至8月31日期間，擇1日放假
太魯閣族	感恩祭 Mgay Bari	10月15日
撒奇萊雅族	火神祭 Palamal (前祭)	10月6日(10月第1週星期五)
賽德克族	收穫節 Qlasan Tninun/Smesung Kmetuy	12月31日
拉阿魯哇族	聖貝祭 Miatungusu	3月1日
卡那卡那富族	米貢祭 Mikong	10月1日至10月31日期間，擇1日放假



113.8					
姓名	張	羅	羅	徐	范
	38200	38200	51500	36300	27470
應工作天 22 時數	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0
加班時數2	20.0	8.0		8.0	
加班時數6	13.0	3.0		4.0	
加班費用計算明細：休息日 前2	4288.0	1715.2	0.0	1715.2	0.0
休息日 後6	3473.6	801.6	0.0	1068.8	0.0
加班費					
國定假日	0.0				
國定假日加班費	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
加班費合計=	7761.6	2516.8	0.0	2784.0	0.0
出車獎金	19268.0	31891.0		1382.0	
績效獎金	2000.0	2000.0		2000.0	
薪工資合計	67230	74608	51500	42466	27470
健保自付額	392	730		839	527
勞保自付額		1100		1100	650
預支週款					
盈虧					
實領薪資	66838	72798	51500	40507	25533

$$\left[\left(38200 + 19268 + 2000 \right) / 240 \right] \times \left(\frac{4}{3} \times 20 + \frac{5}{3} \times 13 \right) = 11975$$

6606.67 5367.92

$$11975 - 7762 = 4213 \text{ (少給)}$$

日期	上班時間	休息時數	下班時間	加班時數	待命時數	備註
1	6:25	5:40	19:05			
2	6:10	3:15	17:25			
3	7:00	6:00	21:00			
4	倒休			1		起
5	6:10	5:50	19:30			
6	6:30	4:15	19:25	1		
7	6:30	3:45	19:00	1		
8	6:00	6:20	19:10			
9	6:10	3:40	17:40			
10	休			2		
11	6:10	5:20	18:30			
12	6:15	3:30	19:00	1.15		
13	6:00	4:00	18:30	1		
14	6:30	4:15	18:40	1		
15	5:40	3:20	17:00			
16	倒休			3		
17	6:00	5:35	19:25	4	休+8	休
18	6:25	5:40	19:05			
19	6:10	3:15	19:25			
20	7:00	6:00	21:00			
21	休			5		
22	6:10	5:50	19:30			
23	6:30	4:15	19:25	1		
24	倒休			6		
25	休			7		
26	6:10	3:40	19:40			
27	倒休			8		
28	6:10	5:20	18:30			
29	6:15	3:30	19:00	1.15		
30	6:00	4:00	18:30	1		
31	6:10	3:40	19:40			
合計						

員工簽名: 張三

8.3



勞動條件

日 期	上班時間	休息時數	下班時間	加班時數	待命時數	備 註
1	5:40	3:20	17:00			起
2	5:40			9		
3	6:00	5:35	19:25			
4	6:25	5:40	19:05			
5	6:10	3:15	17:25			
6	7:00	6:00	21:00			
7	6:10			10		
8	6:10	5:50	19:30			
9	6:30	4:15	19:25	1		
10	6:30	3:45	19:00	1		
11	6:00	6:20	19:10			
12	6:10	3:40	17:40	11 休+8		休
13	6:10			12		
14	6:10	5:20	18:30			
15	6:15	3:30	19:00	1.15		
16	6:00	4:00	18:30	1		
17	6:10	3:40	17:40			
18	5:40	3:20	17:00	12 休+8		休
19	6:00			14		
20	6:00	5:35	19:25			
21	6:25	5:40	19:05			
22	6:10	3:15	17:25			
23	7:00	6:00	21:00			
24	6:10			15		
25	6:10	5:50	19:30			
26	6:30	4:15	19:25	1		
27	6:00			16		
28	6:00	6:20	19:10			
29	6:10	3:40	17:40			
30	6:10					
31	6:10	5:20	18:30			
合計						

日期	總駕車時間	牌照號碼	行駛動線	開始時間	結束時間	工作時間
2024/01/01		86	竹	2024/01/01 10:00:44	2024/01/01 11:17:13	1時16分29秒
2024/01/01		86	應	2024/01/01 12:01:22	2024/01/01 13:21:07	1時19分45秒
2024/01/01		86	竹	2024/01/01 14:31:03	2024/01/01 16:36:48	2時5分46秒
2024/01/01		86	應	2024/01/01 16:54:05	2024/01/01 18:14:22	1時20分17秒
2024/01/01		86	竹	2024/01/01 19:15:54	2024/01/01 20:35:22	1時19分28秒
2024/01/01	8時26分59秒	86	應	2024/01/01 20:49:23	2024/01/01 21:54:37	1時5分14秒
2024/01/03		86	竹	2024/01/03 06:30:06	2024/01/03 07:43:41	1時13分35秒
2024/01/03		86	竹	2024/01/03 08:30:15	2024/01/03 09:58:44	1時28分29秒
2024/01/03		86	竹	2024/01/03 10:30:34	2024/01/03 11:49:21	1時18分47秒
2024/01/03		86	竹	2024/01/03 13:35:30	2024/01/03 15:08:38	1時33分8秒
2024/01/03		86	竹	2024/01/03 16:00:54	2024/01/03 17:24:32	1時23分38秒
2024/01/03	8時15分42秒	86	應	2024/01/03 17:56:36	2024/01/03 19:14:41	1時18分5秒
2024/01/04		86	竹	2024/01/04 06:30:26	2024/01/04 07:43:44	1時13分18秒
2024/01/04		86	竹	2024/01/04 08:31:37	2024/01/04 09:59:37	1時28分0秒
2024/01/04		86	竹	2024/01/04 10:30:18	2024/01/04 11:54:00	1時23分42秒
2024/01/04		86	竹	2024/01/04 13:37:22	2024/01/04 15:06:40	1時29分18秒
2024/01/04		86	竹	2024/01/04 16:01:35	2024/01/04 17:31:42	1時30分7秒
2024/01/04	8時26分29秒	86	應	2024/01/04 17:56:35	2024/01/04 19:18:39	1時22分4秒
2024/01/05		86	竹	2024/01/05 07:00:57	2024/01/05 08:21:49	1時20分52秒
2024/01/05		86	竹	2024/01/05 08:34:06	2024/01/05 10:00:59	1時26分53秒
2024/01/05		86	竹	2024/01/05 10:31:02	2024/01/05 11:49:27	1時18分25秒
2024/01/05	5時25分18秒	86	應	2024/01/05 13:01:30	2024/01/05 14:20:38	1時19分8秒
2024/01/06		86	竹	2024/01/06 06:30:41	2024/01/06 07:38:10	1時7分29秒
2024/01/06		86	應	2024/01/06 08:01:48	2024/01/06 09:25:04	1時23分16秒
2024/01/06		86	竹	2024/01/06 10:00:26	2024/01/06 11:12:47	1時12分21秒
2024/01/06	5時00分20秒	86	應	2024/01/06 12:01:28	2024/01/06 13:18:42	1時17分14秒
2024/01/07		86	竹	2024/01/07 06:30:48	2024/01/07 07:32:43	1時1分55秒
2024/01/07		86	應	2024/01/07 08:01:26	2024/01/07 09:20:40	1時19分14秒
2024/01/07		86	竹	2024/01/07 10:30:58	2024/01/07 11:55:26	1時24分28秒
2024/01/07		86	應	2024/01/07 13:04:06	2024/01/07 14:22:32	1時18分26秒
2024/01/07		86	竹	2024/01/07 15:00:43	2024/01/07 16:16:02	1時15分19秒
2024/01/07	7時22分53秒	86	應	2024/01/07 18:08:48	2024/01/07 19:12:19	1時3分31秒
2024/01/08		86	竹	2024/01/08 06:30:41	2024/01/08 07:46:26	1時15分45秒
2024/01/08		86	竹	2024/01/08 08:31:43	2024/01/08 10:02:40	1時30分57秒
2024/01/08		86	竹	2024/01/08 10:30:19	2024/01/08 11:56:47	1時26分28秒
2024/01/08		86	竹	2024/01/08 13:35:37	2024/01/08 15:08:51	1時33分14秒
2024/01/08		86	竹	2024/01/08 16:01:40	2024/01/08 17:26:59	1時25分19秒
2024/01/08	8時29分34秒	86	應	2024/01/08 17:56:40	2024/01/08 19:14:31	1時17分51秒
2024/01/10		86	竹	2024/01/10 06:30:47	2024/01/10 07:46:43	1時15分56秒
2024/01/10		86	竹	2024/01/10 08:55:56	2024/01/10 09:59:00	1時3分4秒
2024/01/10		86	竹	2024/01/10 10:30:50	2024/01/10 11:59:28	1時28分38秒
2024/01/10		86	竹	2024/01/10 13:37:33	2024/01/10 15:07:15	1時29分42秒
2024/01/10		86	竹	2024/01/10 16:01:04	2024/01/10 17:31:56	1時30分52秒
2024/01/10	8時11分57秒	86	應	2024/01/10 17:56:44	2024/01/10 19:20:29	1時23分45秒
2024/01/11		86	竹	2024/01/11 06:31:22	2024/01/11 07:47:21	1時15分59秒
2024/01/11		86	竹	2024/01/11 08:31:39	2024/01/11 10:02:36	1時30分57秒
2024/01/11		86	竹	2024/01/11 10:31:26	2024/01/11 11:56:52	1時25分26秒



中華民國106年政府行政機關辦公日曆表

一 月							二 月							三 月						
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
1 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 小寒	6 初九	7 初十				1 初五	2 初六	3 立春	4 初八				1 初四	2 初五	3 初六	4 初七
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	農曆	初九	初十	十一	十二	十三	十四
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
十八	十九	二十	廿一	廿二	大寒	廿四	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	雨水	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	正月小	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	廿二	春分	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	
初二	初三	初四					二月大	初二	初三					廿九	三十	三月小	初二	初三	初四	
四 月							五 月							六 月						
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
						1 初五		1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 立夏	6 十一					1 初七	2 初八	3 初九
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	初十	芒種	十二	十三	十四	十五	十六
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
二十	廿一	廿二	廿三	驚風	廿五	廿六	小滿	廿七	廿八	廿九	三十	五月小	初二	廿四	廿五	廿六	夏至	廿八	廿九	六月小
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
廿七	廿八	廿九	四月大	初二	初三	初四	初三	初四	初五	初六				初二	初三	初四	初五	初六	初七	
30																				
初五																				
七 月							八 月							九 月						
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
						1 初八			1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四						1 十一	2 十二
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
初九	初十	十一	十二	十三	小暑	十五	十五	立秋	十七	十八	十九	二十	廿一	十三	十四	十五	十六	白露	十八	十九
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	大暑	廿九	三十	七月小	應暑	初三	初四	初五	廿七	廿八	廿九	八月大	初二	初三	秋分
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
廿八	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初六	初七	初八	初九	初十			初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一
30	31																			



維護勞工權益



發展夥伴關係